

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
14.000 m - Lauf						
Frauen						
1.	2021	Schröder, Elisa	1999		1:10:24,65	1:10:26,87
2.	2012	Monkau, Annika	1995		1:29:39,14	1:29:43,06
Seniorinnen W30						
1.	2066	Rast, Lisa	1992		1:14:20,97	1:14:23,64
Seniorinnen W40						
1.	2541	Ugorets, Stephanie	1982		1:20:21,08	1:20:24,26
2.	2051	Klusmeyer, Simone	1981	TuS Lahde/Quetzen	1:20:47,00	1:20:54,14
3.	2558	Roth, Susanne	1981		1:39:26,63	1:39:32,74
Seniorinnen W45						
1.	2566	Schneckenberger, Sabrina	1977	Eduard Gerlach GmbH	1:14:49,87	1:14:50,01
2.	2054	Vynogradova, Lena	1976		1:21:07,01	1:21:10,40
Seniorinnen W50						
1.	2070	Schäfer, Petra	1974	Freya friedewalde / Loperei	1:13:58,02	1:14:00,90
männliche Jugend U18						
1.	2035	Koch, Tim	2007	VfB Fabbenstedt	1:20:52,54	1:20:56,63
Männer						
1.	2567	Axton, Konrad	1999	SV 1860 Minden	58:22,49	58:23,95
2.	2044	Eikmeier, Niklas	1997	T.G.Ennigloh	59:52,16	59:52,57
3.	2091	Horstmann, Yannik	2001		1:06:15,04	1:06:19,23
4.	2047	Eilers, Pascal	1996	Firma proseat	1:16:42,34	1:16:49,30
Senioren M30						
1.	2045	Grabein, Philipp	1992		56:21,61	56:22,00
2.	2017	Hellweg, Max	1993	TG Werste	1:05:55,36	1:05:56,88
3.	2561	Schneider, Maik	1993	Wiehenperlen	1:07:35,35	1:07:43,06
4.	2533	Eickmeier, Lennart	1991		1:10:13,82	1:10:15,02
5.	2534	Lange, Jan-Frederik	1993		1:15:46,48	1:15:49,23
Senioren M35						
1.	2552	Isendahl, Jan	1989	BI-Krankenhaus	56:52,66	56:52,99
2.	2005	Marzog, Bill	1987	WAGO-Roadrunners	58:26,50	58:27,25
3.	2557	Kaya, Huti	1988		1:00:34,94	1:00:36,98
4.	2018	Ihlenfeld-Kolewe, Andre	1985		1:02:30,87	1:02:33,02
5.	2084	Marsch, Gerrit	1985	TuS Lahde/Quetzen	1:17:35,83	1:17:41,08
6.	2069	Wilms, Daniel	1986		1:18:19,66	1:18:22,96
7.	2081	Hörnke, Sascha	1987		1:29:24,70	1:29:24,70
Senioren M40						
1.	2002	Bethke, Christoph	1983		56:00,40	56:00,55

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
2.	2087	Stark, Sebastian	1983		58:26,80	58:27,88
3.	2055	Kostecki, Andy	1981		1:01:48,83	1:01:49,76
4.	2549	Röhling, Markus	1981	OTSV Pr. Oldendorf	1:07:31,45	1:07:33,88
5.	2551	Knappmeyer, Philipp	1984	FC Lübbecke	1:08:28,79	1:08:30,61
6.	2538	Sigmund, Patrick	1982	TUS Spenge	1:10:41,84	1:10:47,48
7.	2511	Meves, Jens	1980		1:14:29,43	1:14:33,69
8.	2029	Schwettmann, Christoph	1984	Laufgruppe Kisker	1:14:47,82	1:14:54,36
9.	2061	Knaebel, Dirk	1980	TuS Lahde/Quetzen	1:20:46,46	1:20:54,05
10.	2031	Klausing, Christian	1982	Laufgruppe Kisker	1:23:59,49	1:24:05,49
11.	2003	Penner, Waldemar	1982	Absolute Run Minden	1:29:15,86	1:29:22,87
12.	2544	Nenneker, Daniel	1982	SVE Börninghausen	1:30:43,70	1:30:50,06
13.	2562	Dinski, Kim-Pierre	1984	Wiehenperlen	1:34:53,58	1:35:01,32

#### Senioren M45

1.	2071	Ridderbusch, Ronald	1979		1:00:16,85	1:00:17,42
2.	2067	Müller, Carsten	1975	TuS Porta W/SC Nammen	1:01:15,09	1:01:16,08
3.	2550	Wöhling, Torben	1979	FC Lübbecke	1:02:17,69	1:02:18,92
4.	2560	Bröhnhorst, Jan	1978	Eintracht Oberlütbe	1:03:43,35	1:03:46,62
5.	2042	Stackmann, Christoph	1975	VfB Gorspen-Vahlsen	1:12:05,54	1:12:07,70
6.	2041	Wilms, Viktor	1979		1:13:32,24	1:13:35,70
7.	2568	Schwarz, Jan	1979	TSVE 1890 Bielefeld	1:19:11,06	1:19:12,82
8.	2093	Schummeck, Marcel	1979		1:20:50,89	1:20:54,98
9.	2539	Weihrauch, Mark	1975		1:28:33,46	1:28:38,80

#### Senioren M50

1.	2559	Arndt, Joachim	1973	B.O.	1:05:22,32	1:05:23,97
2.	2548	Ransiek, Stefan	1971	Trail Team OWL	1:07:55,42	1:07:57,34
3.	2076	Simon, Karsten	1972		1:08:35,62	1:08:39,76
4.	2064	Michels, Peter	1973	Tura Löhne Lauftreff	1:10:44,03	1:10:46,97
5.	2546	Kornfeld, Ottmar	1971	Activ Sportshop Gütersloh	1:13:19,68	1:13:24,77
6.	2099	Eldeniz, Kiyasettin	1972		1:15:38,70	1:15:40,62
7.	2535	Wilhelm, Patrick	1970	VfL Holsen	1:15:41,08	1:15:44,55
8.	2083	Harre, Olaf	1971		1:16:14,11	1:16:18,25
9.	2006	Jach, Andreas	1970	Wadenbeißer 09	1:16:26,05	1:16:31,14
10.	2554	Ketteler, Thomas	1973		1:20:36,92	1:20:42,80
11.	2030	Bas, Murat	1973	Laufgruppe Kisker	1:35:22,59	1:35:28,59

#### Senioren M55

1.	2024	Berg, Martin	1968		58:11,11	58:11,80
2.	2059	Meyer, Dirk	1966	Hannover 96	1:01:43,56	1:01:44,10
3.	2075	Lüttermann, Dieter	1967	TuS SW Wehe	1:06:41,95	1:06:44,65
4.	2565	Frenzel, Volker	1967	Erdinger Active Team	1:11:07,70	1:11:11,18
5.	2563	Gräpel, Jörg	1968		1:19:17,30	1:19:25,09
6.	2023	Vogt, Christian	1967		1:24:13,32	1:24:20,04
7.	2564	Westerhold, Uwe	1966	BSC Blasheim	1:28:38,26	1:28:38,89

## 24. GEHWOL Wartturmlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M60</b>						
1.	2086	Gosmann, Klaus	1964	SV 1860 Minden	1:12:27,54	1:12:28,59
2.	2015	Barnewold, Klaus	1961	VT Rinteln	1:18:47,90	1:18:51,49
3.	2556	Holle, Jörg	1963	ATSV Espelkamp	1:20:46,04	1:20:47,63
4.	2553	Kaiser, Ingo	1960	LT Petershagen	1:36:28,99	1:36:36,51
5.	2082	Hamann, Thomas	1961	SSC Springe	1:54:08,87	1:54:08,87
<b>Senioren M65</b>						
1.	2555	Huppertz, Reiner	1959	SV-Schwagstorf	1:15:13,45	1:15:17,07
2.	2049	Althoff, Hans-Hermann	1956		1:15:53,92	1:15:59,13
<b>Senioren M70</b>						
1.	2077	Hoffmann, Ulrich	1950	Lauftreff Vlotho	1:20:27,80	1:20:33,95
2.	2008	Spönemann, Siegfried	1953	TuS Hartum	1:27:09,55	1:27:14,62
<b>Senioren M75</b>						
1.	2057	Schröder, Wolfgang	1948	1. BSV Wulferdingsen	1:29:18,41	1:29:22,99
<b>8.800 m - Lauf</b>						
<b>weibliche Jugend U16</b>						
1.	1549	Föst, Julia	2010	JSG LIT 1912	46:30,31	46:33,58
<b>weibliche Jugend U18</b>						
1.	1091	Kruke, Sarah Tabea	2008		55:10,72	55:13,69
<b>weibliche Jugend U20</b>						
1.	1546	Elias, Jenny	2005	SV 1860 Minden	40:20,36	40:20,63
2.	1023	Schwab, Estelle	2006		55:29,95	55:39,31
<b>Frauen</b>						
1.	1045	Ehrich, Patricia	1996	OTSV Pr. Oldendorf	48:36,32	48:36,56
2.	1133	Scholz, Angelina Zoe	2000		53:32,10	53:42,27
3.	1107	Möller, Franziska	1995	BSG Merkur Gauselmann	56:09,82	56:17,32
4.	1034	Franke, Leonie	2001		1:01:52,35	1:01:59,79
<b>Seniorinnen W30</b>						
1.	1191	Aumann, Lara	1990		45:34,18	45:42,16
2.	1047	Hermeier, Marie	1993	TuS Freya Friedewalde	45:54,16	45:58,39
3.	1009	Kölling, Verena	1990	Laufsport Andreas	47:57,49	47:59,11
4.	1084	Bönker, Karolin	1990		52:47,73	52:53,52
5.	1051	Beier, Alexandra	1994		55:32,26	55:43,12
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	1552	Brüggemann, Sofia	1988	BSC Blasheim	46:28,36	46:29,65
2.	1185	Kolbe, Ulrike	1987	TSV Hahlen	47:58,19	48:05,00
3.	1535	Allhoff, Laura	1985	SpVg Möhnesees	48:14,98	48:16,28
4.	1099	Krämer, Anke	1985	VfL Holsen	1:00:44,90	1:00:55,43

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### **Ergebnisliste AK**

<b>Platz</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Netto</b>	<b>Brutto</b>
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	1122	Graumann, Kristina	1980	VB Plus eG	41:23,78	41:26,76
2.	1195	Ahlers, Sara	1982	TG Werste	42:08,22	42:09,63
3.	1052	Nahrwold, Carolin	1983	SG Schamerloh Loperei	48:21,31	48:23,78
4.	1153	Fischer, Imke	1980		49:22,70	49:26,45
5.	1033	Brunsch, Nina	1980		50:08,60	50:11,12
6.	1129	Pierro, Claudia	1982		52:07,83	52:17,94
7.	1537	Föst, Barbara	1980	FC Lübbecke	52:20,82	52:24,60
8.	1207	Jahn, Melanie	1984	LT Petershagen	53:46,32	53:53,61
9.	1090	Kruke, Grit	1982		55:11,77	55:14,89
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	1126	Deterding, Meike	1976	Absolute Run Minden- Laufsport Andreas	44:05,46	44:07,05
2.	1138	Hägermann, Maren	1977	Absolute Run Crew Minden	44:38,05	44:39,37
3.	1201	Doormann, Nina	1978	SV 1860 Minden	44:46,99	44:48,61
4.	1032	Schnabel, Daniela	1978		46:14,47	46:24,16
5.	1212	Schüler, Carolin	1979		46:46,69	46:56,14
6.	1062	Weigelt, Kirsten	1976	Volksbank Herford-Mindener Land eG	1:02:16,80	1:02:26,88
<b>Seniorinnen W50</b>						
1.	1134	Falkenreck, Nicole	1972		48:57,02	48:58,85
2.	1188	Nennker, Friederike	1971	SV 1860 Minden	53:10,50	53:20,97
3.	1124	Steinkamp, Stephanie	1973	Wiehenläufer Hüllhorst	54:00,72	54:07,02
4.	1545	Strachau, Kirsten	1973	LAC Spenge	57:40,75	57:50,87
5.	1002	Emmerling, Nicoll	1973	VfB Fabbenstedt	59:22,68	59:30,12
6.	1046	Striewski, Sandra	1971	TuRa Löhne	1:03:48,63	1:03:59,76
7.	1060	Blase, Nicole	1973	Wiehenläufer Hüllhorst	1:04:48,78	1:04:58,09
<b>Seniorinnen W55</b>						
1.	1200	Renner, Iris	1966	SV 1860 Minden	51:03,41	51:07,91
2.	1541	Sundermeyer, Stefanie	1968	Flying Stöckels de Luxe	56:32,26	56:40,18
3.	1070	Holle, Susanne	1965	Wiehenläufer Hüllhorst	1:03:36,39	1:03:42,45
4.	1027	Mollenhauer, Martina	1968	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	1:04:05,49	1:04:12,66
5.	1168	Hamann, Simone	1966	SSC Springe	1:49:08,33	1:49:08,33
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	1053	Fischer, Linda	1955		1:06:10,42	1:06:15,79
<b>männliche Jugend U18</b>						
1.	1078	Molkenbur, Mika	2008		46:19,18	46:23,74
2.	1082	Brinkmeier, Hauke	2007	VfL Frotheim	49:54,20	49:59,39
3.	1075	Hübner, Jonas	2008		56:12,28	56:15,40
<b>Männer</b>						
1.	1183	Holsmölle, Konrad	2004	Bessel-Ruder-Club	33:42,21	33:42,69
2.	1190	Fares, Mohammad	1996	SV 1860 Minden	40:33,47	40:35,57

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
3.	1096	Labbert, Sean	2003	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	41:16,07	41:21,00
4.	1230	Mantsch, Steffen	1998		43:50,31	44:02,31
5.	1021	Kehnen, Kevin	1995		52:16,32	52:19,47
6.	1530	Bunge, Marius	1995		1:04:49,44	1:05:00,27
7.	1095	Sitter, Phillip	2003	Firma proseat	1:04:57,54	1:05:08,41

#### Senioren M30

1.	1173	Patermann, Tjark	1990	Minden	38:16,52	38:19,10
2.	1008	Leismann, Simon	1992	BSG Merkur Gauselmann	42:41,75	42:43,86
3.	1140	Hamel, Andreas	1991	Lübbecker Berglöwen	43:30,12	43:31,92
4.	1145	Buhmeier, Marvin	1990	Quetzen / Heimsen	45:34,04	45:40,70
5.	1548	Rast, Niklas	1992		45:51,58	45:54,49
6.	1064	Strohmeier, Hendrik	1993	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	46:49,30	46:54,34
7.	1165	Horstmann, Jens	1992		53:34,89	53:45,30
8.	1531	Gauselmann, Carl Dennis	1993		1:04:49,20	1:05:00,70

#### Senioren M35

1.	1011	Schneider, Florian	1986	Absolute Run Minden- Laufsport Andreas	33:46,54	33:47,17
2.	1073	Weingärtner, Tilmann	1987		41:07,22	41:08,19
3.	1041	Ehrhardt, Nico	1985		41:25,89	41:29,76
4.	1108	Bachmaier, David	1986		47:29,38	47:38,92
5.	1186	Schellenberg, Igor	1989		49:13,49	49:17,69
6.	1210	Seehusen, Finn Hendrik	1989		50:34,16	50:40,25
7.	1074	Brandhorst, Daniel	1986		57:57,05	58:01,73
8.	1536	Maus, Alexander	1986		1:09:10,67	1:09:19,67

#### Senioren M40

1.	1215	Müller, Henning	1982	TSV Loccum	34:29,97	34:31,03
2.	1217	Ireland, Simon	1982	SV Eininghausen - Börninghausen	37:04,24	37:05,38
3.	1551	Lüke, Arvid	1981		38:16,04	38:17,45
4.	1006	Heckert, Daniel	1984		38:59,60	39:01,94
5.	1010	Kütemann, Axel	1984		39:49,37	39:51,62
6.	1077	Homann, Jens	1981	Absolute Run Crew Minden	42:08,51	42:10,95
7.	1072	Büttner, Patrick	1983		42:35,25	42:35,88
8.	1143	Kleffmann, Bernd	1982	BW Oberbauerschaft	42:47,34	42:50,58
9.	1097	Bartelheimer, Michael	1981		45:06,54	45:11,47
10.	1005	Rogowski, Alex	1982	BSG Merkur Gauselmann	47:33,85	47:37,46
11.	1206	Haake, Dennis	1984	TuS Lahde Quetzen	49:02,99	49:07,91
12.	1025	Riemer, Michael	1981	Wiehenläufer Hüllhorst	1:05:25,42	1:05:34,39

#### Senioren M45

1.	1216	Maschmeyer, Sebastian	1978	Hillpower Laufteam	35:08,56	35:08,95
2.	1020	Hoffmann, Peer	1978	laufdeals.de	37:30,67	37:32,09
3.	1544	Berges, Andreas	1977	LAC Spenge	38:26,62	38:28,73
4.	1213	Holtmann, Arne	1976	TG Werste	38:34,85	38:35,63
5.	1160	Maraun, Christoph	1976		42:03,03	42:08,85

## 24. GEHWOL Wartturmlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
6.	1026	Oluschinsky, Stefan	1979		44:34,84	44:36,82
7.	1117	Frickenschmidt, Jörn	1975		47:00,34	47:10,81
8.	1528	Luckner, Jens	1979		51:03,74	51:09,66
9.	1539	Werner, Franz	1975	Wortmann AG	52:04,02	52:12,45
10.	1061	Brinkmann, Axel	1975		52:10,38	52:14,28
11.	1529	Holle, Marcel	1977	FC Lübbecke	57:24,10	57:30,67
12.	1538	Büscher, Daniel	1976	VfB Fabbenstedt	58:16,76	58:28,82
13.	1071	Bas, Levent	1976	Laufgruppe Kisker	1:31:25,19	1:31:25,19

#### Senioren M50

1.	1102	Krietenstein, Sascha	1973	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	35:40,27	35:40,48
2.	1007	Marten, René	1971	TG Werste	43:01,14	43:03,15
3.	1550	Kaufmann, Ralf	1970		43:09,00	43:11,79
4.	1150	Block, Stefan	1973		46:16,69	46:19,03
5.	1106	Schröder, Thomas	1972	TG Werste	46:59,14	47:02,56
6.	1198	Tiessen, Eugen	1973		47:32,84	47:35,51
7.	1036	Wegener, Jens	1971	SG Sparkasse Herford	48:14,47	48:21,62
8.	1056	Krause, Michael	1973		48:22,07	48:26,33
9.	1547	Busche, Kay	1972	LT Gorspen-Vahlsen	49:29,21	49:34,88
10.	1022	Ernet, Matthias	1972	TV Lenzinghausen	50:03,20	50:10,79
11.	1135	Scholz, Dirk	1972		50:12,56	50:17,60
12.	1003	Emmerling, Stefan	1974	VfB Fabbenstedt	50:28,55	50:35,21
13.	1540	Deubel, Sven	1970	TuS Gehlenbeck	52:27,51	52:36,09
14.	1116	Scheer, Andreas	1972	Wiehenläufer Hüllhorst	53:31,17	53:38,19
15.	1128	Jüttner, Martin	1971	SV 06 Oetinghausen	58:48,38	58:57,14
16.	1057	Hawighorst, Jörg	1971	Tura Löhne	1:03:48,42	1:03:59,55

#### Senioren M55

1.	1155	Faulhaber, Detlef	1967		40:25,49	40:26,30
2.	1132	Laufer, Thomas	1969	SV Husum	42:19,92	42:24,51
3.	1171	Möhle, Bernd	1968	SV 1860 Minden	46:22,87	46:25,03
4.	1110	Arndt, Gunnar	1967	TuS Bohnhorst	48:32,44	48:37,28
5.	1229	Kurre, Gaylord	1969	VfB Gorspen-Vahlsen	48:48,95	48:55,10
6.	1087	Schultz, Axel	1968	VfB Gorspen-Vahlsen	49:27,92	49:34,25
7.	1031	Jahnke, Volker	1966	SC Stadthagen	1:00:52,40	1:00:57,05

#### Senioren M60

1.	1065	Armeli, Sebastiano	1964	Royal Casino	42:39,00	42:40,05
2.	1016	Noffz, Alfred	1962	Bünde	48:19,85	48:27,59
3.	1015	Seeburger, Oliver	1964	Wiehenläufer Hüllhorst	52:45,78	52:53,79
4.	1024	Nierste, Rüdiger	1964	VfB Fabbenstedt	54:33,69	54:38,73
5.	1127	Klein, Ralf	1962	RC Endspurt Herford	58:48,37	58:57,29

#### Senioren M65

1.	1169	Wolting, Herbert	1956	LT Petershagen	49:19,28	49:25,49
2.	1205	Stoyke, Peter	1956	TuS Hartum	50:40,51	50:48,80

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
3.	1175	Göring, Reiner	1958	LT Petershagen	50:53,03	50:57,38
4.	1159	Lorenz, Harry	1956		57:36,52	57:48,13
5.	1151	Haake, Udo	1956	Lübbecke	1:00:31,67	1:00:37,82

#### Senioren M70

1.	1156	Bartoschek, Bernd	1952	SV 1860 Minden	53:41,64	53:52,29
----	------	-------------------	------	----------------	----------	----------

#### 4.500 m - Lauf

1.	3505	3505, N.N.			1:24:32,00	1:24:32,00
----	------	------------	--	--	------------	------------

#### weibliche Jugend U14

1.	3522	Kruke, Leonie Tamara	2011	FSK8	44:02,19	44:07,04
----	------	----------------------	------	------	----------	----------

#### weibliche Jugend U16

1.	3033	Lambert, Luise	2009	SC Porta Westfalica Nammen	21:56,40	21:56,50
2.	3518	Zeyse, Noemia	2010	Ratsgymnasium Minden	26:49,12	26:58,65
3.	3013	Penner, Leah	2010	Absolute Run Minden	30:35,79	30:42,97

#### weibliche Jugend U18

1.	3072	Schmidt, Nike	2007		20:58,50	20:59,92
2.	3165	Meier, Lena	2007	ATSV Espelkamp	23:23,09	23:26,33

#### Frauen

1.	3158	Häkkinen, Isa	1998	SV 1860 Minden	17:59,25	17:59,25
2.	3108	Topp, Imke	1998	TuSpo Rahden	27:34,46	27:41,10
3.	3181	Tiemann, Emilia	2004		35:42,97	35:48,09
4.	3066	Breitenfeld, Jana	2002		47:32,14	47:36,54

#### Seniorinnen W30

1.	3083	Niermeyer, Laura	1991		22:09,03	22:10,43
2.	3061	Ihlo, Isabell	1990	SG Schamerloh Loperei	25:17,74	25:19,28
3.	3055	von Behren, Julia	1993		25:31,48	25:38,82
4.	3010	Kracht, Eva	1990	Binas Laufschule	25:45,73	25:49,61
5.	3530	Haesler, Kim	1991	Loperei	25:51,70	25:53,88
6.	3515	Fischer, Kathi	1993		29:16,22	29:27,25
7.	3541	Ryk, Sheila	1993		35:46,78	35:48,98

#### Seniorinnen W35

1.	3111	Korsen, Sabrina	1988	SV 1860 Minden	20:13,21	20:13,93
2.	3086	Dshus, Tatjana	1987	BSG Merkur Gauselmann	22:30,33	22:32,12
3.	3527	Helbig, Sonja	1989	Hillpower Laufteam	31:36,66	31:49,36
4.	3525	Kaup, Alisa	1987		32:45,60	32:56,63
5.	3005	Baumeister, Fides	1988	LT Petershagen	33:53,83	34:02,78
6.	3026	Bockelmann, Maike	1987		34:19,53	34:27,80

#### Seniorinnen W40

1.	3029	Albers, Sonja	1981		22:50,76	22:53,12
----	------	---------------	------	--	----------	----------

## 24. GEHWOL Wartturmlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
2.	3207	Kattner, Mareike	1981	BSG Merkur Gauselmann	23:52,18	23:53,78
3.	3050	Wohl, Katja	1984	LT Freya Friedewalde	24:56,20	25:02,72
4.	3206	Jäger, Maren	1980	SV 1860 Minden	26:03,73	26:07,32
5.	3044	Seele, Saskia	1984		27:07,75	27:14,73
6.	3194	Schulz, Silja	1983		27:21,16	27:28,23
7.	3195	Bäumer, Daniela	1980	BSG Merkur Gauselmann	27:31,70	27:36,75
8.	3196	Hohmeier, Gabriele	1983		27:52,76	27:58,68
9.	3129	Frederking, Sabrina	1982		28:04,79	28:10,44
10.	3097	Rohlfing, Linda	1983		28:05,96	28:12,09
11.	3550	Korsukova, Viktoriia	1982		30:01,25	30:06,01
12.	3174	Weber, Eva	1983		31:01,20	31:07,51
13.	3175	Kalinski, Susann	1982		31:07,68	31:11,71
14.	3523	Oevermann, Linda	1984		32:45,78	32:56,87
15.	3052	Wagner, Frederike	1982	Mittwochs um Acht	33:56,16	34:03,62
16.	3182	Büschking, Miriam	1983		34:41,35	34:46,73
17.	3105	Niebuhr, Melanie	1983	SG Schamerloh Loperei	1:19:06,47	1:19:10,29

#### Seniorinnen W45

1.	3120	Ireland, Anna	1977		22:16,68	22:19,07
2.	3028	Hachmeier, Silke	1978		26:21,31	26:29,13
3.	3188	Bockelmann, Nicola	1978		26:52,37	26:54,93
4.	3012	Thiermann, Christina	1977	SG Schamerloh Loperei	29:29,60	29:32,20
5.	3132	Hachmeyer, Kirsten	1975	LT Freya Friedewalde	29:32,03	29:38,62
6.	3077	Moor, Olga	1979	BSG Merkur Gauselmann	30:10,88	30:16,84
7.	3016	Wöhling, Nicole	1976		30:43,88	30:48,91
8.	3073	Schmidt, Nadine	1978		43:19,05	43:28,91
9.	3059	Brinkmann, Christine	1979		49:26,30	49:32,71

#### Seniorinnen W50

1.	3049	Kropp, Ines	1970	LT Petershagen	24:20,71	24:26,84
2.	3192	Heumann, Anja	1970	Absolute Run Minden- Laufsport Andreas	25:44,77	25:48,50
3.	3057	Dierks, Melanie	1974		26:07,15	26:15,03
4.	3538	Franke, Andrea	1971		28:58,49	29:07,06
5.	3139	Tiemann, Klaudia	1970	Tura Löhne Lauftreff	29:33,59	29:37,66
6.	3146	Timmermann, Heidi	1970	LT Freya Friedewalde	29:32,87	29:39,49
7.	3060	Schröder, Sabine	1971		34:11,26	34:19,19
8.	3545	Benne, Stefanie	1974		34:27,88	34:32,63

#### Seniorinnen W55

1.	3135	Frohwitter, Jutta	1966	SV 1860 Minden	25:10,48	25:13,88
2.	3109	Hartwig, Meike	1969	SV 1860 Minden	27:49,79	27:53,70
3.	3170	König, Gabriela	1969	SV Warmssen	28:00,08	28:06,66
4.	3144	Flachmeier, Alexandra	1968	TuRa Löhne	34:26,53	34:30,50

#### Seniorinnen W65

1.	3082	Brandt, Renate	1958	SV Warmssen	25:17,92	25:23,81
----	------	----------------	------	-------------	----------	----------

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### **Ergebnisliste AK**

<b>Platz</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Netto</b>	<b>Brutto</b>
<b>Seniorinnen W70</b>						
1.	3102	Sanftenberg, Birgit	1953	SV 1860 Minden	28:39,17	28:42,51
2.	3071	Kucharczyk, Waltraud	1951	LT Petershagen	33:06,39	33:15,26
<b>männliche Jugend U14</b>						
1.	3081	Wölke, Tim	2011	BSG Merkur Gauselmann	20:18,59	20:19,66
2.	3058	Brinkmann, Leonard	2011		26:00,79	26:06,30
<b>männliche Jugend U16</b>						
1.	3548	Bondar, Maxim	2010	Boxclub Espelkamp	25:04,03	25:12,98
2.	3528	Helbig, Leon	2010	Hillpower Laufteam	25:57,25	26:06,96
<b>männliche Jugend U18</b>						
1.	3517	Zeyse, Josua	2007	FES Minden	24:58,23	25:08,15
2.	3544	Benne, Tom	2007		25:07,81	25:08,94
3.	3547	Ullrichs, Matthias	2007	Lübbecker Berglöwen	26:11,38	26:12,30
<b>männliche Jugend U20</b>						
1.	3190	Kaufmann, Jonas	2005	SV 1860 Minden	22:55,83	22:56,45
<b>Männer</b>						
1.	3056	von Behren, Benjamin	1998		18:40,29	18:40,48
2.	3531	Tiemann, Lenard	1995	HSG Hüllhorst	21:24,36	21:25,78
3.	3546	Kropp, Yannick	1995	TUS Windheim	24:22,80	24:29,51
4.	3007	Topp, Henning	1996	Bogensport Varl	25:21,97	25:30,29
5.	3191	Kropp, Leon	1998		25:25,45	25:32,15
6.	3539	Franke, Louis	2001		27:24,89	27:34,02
7.	3067	Genesisius, Leon	1999		30:12,89	30:18,37
8.	3053	Lampe, Timon	2000		33:00,54	33:10,97
<b>Senioren M30</b>						
1.	3521	Tsafatsath, Gabrihwet	1994	ATSV Espelkamp	20:03,08	20:03,25
2.	3212	Ridderbusch, Micha	1992	Hillpower Laufteam	21:15,78	21:17,38
3.	3532	Speckmeier, Nils	1992	TTC Mennighüffen	21:44,52	21:46,42
4.	3027	Schäfer, Julian	1990	Loperei Schamerloh	26:31,51	26:33,63
5.	3537	Bund, Julian	1994		29:17,09	29:25,81
6.	3514	Trond, Hubi	1991		29:15,44	29:26,89
<b>Senioren M35</b>						
1.	3009	Hauch, Peter	1985	Hillpower Laufteam	18:38,63	18:39,10
2.	3008	Wiens, Maxim	1986	Hillpower Laufteam	18:50,39	18:51,33
3.	3529	Woltschkov, Waldemar	1985		20:54,72	21:08,62
<b>Senioren M40</b>						
1.	3006	Wedig, Christian	1984	Erdinger Active Team	19:06,68	19:07,03
2.	3080	Bünermann, Björn	1981	BSG Merkur Gauselmann	20:21,47	20:21,94
3.	3134	Helbig, Florian	1984	SV 1860 Minden	20:44,85	20:45,82

## 24. GEHWOL Wartturlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
4.	3535	Urban, Karsten	1983	SV 1860 Minden	22:52,77	22:53,33
5.	3041	Kröger, Christian	1982	TuS Tengern	25:00,82	25:03,95
6.	3549	Böschemeyer, Christian	1982	Lifestyle Sportstudio	28:04,01	28:06,96
7.	3524	Kaup, Frederik	1984		32:52,44	33:04,01
8.	3513	Fischer, Dennis	1984		32:51,90	33:04,07

#### Senioren M45

1.	3193	Dieckmann, Sebastian	1979	SV 1860 Minden	20:53,22	20:56,08
2.	3020	Rohlfing, Hendrik	1976	FT Dützen	21:37,62	21:41,03
3.	3163	Hiller, Sascha	1976	Volksbank Plus eG	22:19,75	22:21,03
4.	3014	Peters, Kai-Uwe	1976	Tri-4-Fun SVKT 07 Minden	25:45,76	25:47,46
5.	3543	Wilkening, Heiko	1977		28:14,72	28:20,40

#### Senioren M50

1.	3157	Grasser, Rene	1972	BSG Merkur Gauselmann	21:30,33	21:31,39
2.	3168	Sieber, Kai	1973	Esserner- Heide	22:49,41	22:53,63
3.	3189	Krüger, Marco	1974		23:43,21	23:48,14
4.	3063	Faludi, Roland	1971	BSG Merkur Gauselmann	25:05,22	25:05,24
5.	3526	Rennekamp, Ralf	1970		25:01,12	25:09,92
6.	3516	Zeyse, Daniel	1974	Innenstadtklinik Minden	25:13,29	25:22,73
7.	3536	Dierks, Carsten	1973	Minden	25:40,18	25:48,51

#### Senioren M55

1.	3104	von Palombini, Jobst	1969	VfL Bückeberg	20:29,39	20:30,13
2.	3172	Nottmeier, Frank	1966	Gelsenwasser	20:49,85	20:51,13
3.	3024	Budde, Jörg	1967	SV Frille-Wietersheim	24:40,48	24:43,16
4.	3533	Bollmeier, Dirk	1966		29:16,61	29:18,49

#### Senioren M60

1.	3540	Ortmann, Michael	1961		25:14,41	25:17,06
2.	3136	Jockheck, Achim	1962	Laufgruppe Volksbank Plus	25:55,66	25:59,94
3.	3208	Hartmann, Mario	1960		26:26,23	26:27,54
4.	3145	Macke, Dieter	1962	SV 1860 Minden	28:40,34	28:45,69
5.	3127	Meyer, Detlev	1961	SV 1860 Minden	31:40,01	31:49,45
6.	3542	Gast, Stefan	1964	BSC Blasheim	35:39,55	35:46,26
7.	3115	Koring, Matthias	1963	Der Schlußläufer	57:06,28	57:20,43

#### Senioren M65

1.	3209	Nedderhoff, Bernd	1959	BSG Merkur Gauselmann	19:21,26	19:22,33
2.	3164	Bessel, Friedhelm	1959	LT Bierde	22:45,69	22:50,93
3.	3178	Engel, Hartmut	1958	SV 1860 Minden	26:10,57	26:13,56
4.	3534	Gray, Gordon	1959	LC 92 Bad Salzuflen	26:46,57	26:50,34
5.	3084	Könemann, Dieter	1959	SV Warmsen	32:18,09	32:25,70
6.	3124	Schröder, Roland	1959	TSV Rothenuffeln	32:42,96	32:50,99
7.	3094	Rüter, Cord	1958	LT Petershagen	35:18,94	35:28,16

## 24. GEHWOL Wartturmlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
<b>Senioren M70</b>						
1.	3018	Tiesing, Wilfried	1951	Lauftreff Heidbrake	46:29,65	46:39,36
<b>Senioren M75</b>						
1.	3133	Schroeder, Klaus	1946		26:32,56	26:36,15
2.	3177	Rostek, Hans-Jürgen	1946	Diabetiszentrum Minden	39:02,30	39:12,43
<b>Senioren M80</b>						
1.	3025	Krug, Eike	1941	SCOB	35:31,81	35:44,01
<b>Senioren M85</b>						
1.	3161	Müller, Rudi	1938	HCE Bad Oeynhausen	46:18,37	46:29,31
<b>1.000 m - Lauf</b>						
<b>Kinder W07</b>						
1.	4546	Böwe, Johanna	2017	Tus Lahde Quetzen	05:15,31	05:15,31
2.	4531	Ehrhardt, Pia Julia	2017	Neesen	05:35,20	05:35,20
3.	4556	Krämer, Mirja	2017	VfL Holsen	06:12,65	06:13,55
<b>Kinder W08</b>						
1.	4553	Bockelmann, Lilly	2016		04:59,57	04:59,57
2.	4557	Wöhling, Jule	2016		05:14,20	05:14,20
3.	4570	Woltschkov, Sophie	2016		05:25,87	05:25,87
4.	4552	Emmerling, Lina	2016	ISC Isenstedt	05:26,56	05:26,56
5.	4550	Maus, Tabea	2016		05:35,68	05:35,68
6.	4563	Gerkenmeier, Lina	2016		05:44,20	05:44,20
<b>Kinder W09</b>						
1.	4560	Kraus, Kat	2015		05:23,47	05:23,47
2.	4533	Ehrhardt, Cina Christin	2015	Neesen	05:31,52	05:31,52
3.	4532	Ehrhardt, Mara Sophie	2015	Neesen	05:34,58	05:34,58
4.	4565	Rylinska, Viola	2015		05:49,76	05:49,76
5.	4535	Kruke, Clara-Marie	2015	FSK8	07:16,67	07:16,70
<b>Kinder W10</b>						
1.	4542	Lambert, Matilda	2014	SC Porta Westfalca Nammen	04:30,76	04:30,76
2.	4566	Knappmeyer, Greetje	2014		05:03,46	05:03,46
3.	4562	Brunsch, Melia	2014		06:25,90	06:25,91
<b>Jugend W12</b>						
1.	4554	Molkenbur, Marleen	2012	Alswede	04:57,76	04:57,76
<b>Kinder M06</b>						
1.	4547	Allhoff, Jano	2018	SpVg Möhnensee	05:31,15	05:31,84
2.	4544	Haake, Finn	2018	Tus Lahde Quetzen	06:07,97	06:07,97
3.	4536	Kruke, Peer-Tjark	2019	FSK8	06:40,88	06:41,09
4.	4537	Kracht, Fiete	2018	Binas Laufschule	07:00,53	07:00,68

## 24. GEHWOL Wartturmlauf der Lübbecker Berglöwen

### Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jg.	Verein	Netto	Brutto
5.	4541	Schellenberg, David	2020		07:37,67	07:38,81
Kinder M07						
1.	4564	Gerkenmeier, Henri	2017		05:15,91	05:16,54
2.	4548	Allhoff, Tius	2017	SpVg Möhneseesee	05:29,83	05:30,07
Kinder M08						
1.	4545	Haake, Leon	2016	Tus Lahde Quetzen	04:34,55	04:34,55
2.	4561	Brunsch, Jannes	2016		04:56,14	04:56,41
3.	4555	Bartelheimer, Jona	2016		05:16,30	05:16,30
4.	4568	Wandtke, Armando	2016		05:30,79	05:31,66
Kinder M09						
1.	4551	Bertling, Jonas	2015	BSC Blasheim	04:42,40	04:42,40
2.	4569	Woltschkov, Leon	2015		04:46,54	04:46,54
3.	4559	Kraus, Xander	2015		05:03,34	05:03,34
Kinder M10						
1.	4558	Wöhling, Jan	2014	FC Lübbecke	04:27,16	04:27,16
2.	4538	Kracht, Arne	2014	Binas Laufschule	05:47,20	05:47,20
Kinder M11						
1.	4549	Allhoff, Veit	2013	SpVg Möhneseesee	04:49,45	04:49,87
4,5 km - Walking						
1.	3604	Ransiek, Tiha	1970		0:41:56	0:42:06
2.	3605	Radszuhn, Barbara	1952	Kneipp e.V. Lübbecke	0:46:41	0:46:51
3.	3606	Ortmann, Marion	1964		0:46:45	0:46:52
4.	3603	Gebhardt, Kirsten	1965	NWWE	0:47:43	0:47:54
5.	3607	Cuypers, Isabelle	1993		0:53:00	0:53:10
6.	3600	Kruke, Christina Sophie	2005	FSK8	0:55:24	0:55:31
7.	3602	Isbrandt, Lisa	1987		0:59:52	1:00:06
1.	3609	Feider, Jürgen	1948		0:47:50	0:47:54
2.	3608	Cuypers, Fabian	1988		0:53:00	0:53:10
3.	3601	Litwin, Marek	1990		0:59:52	1:00:06

Anzahl Teilnehmer: 384